同窓生の推薦図書

電子情報システム学科 卒業生ご推薦

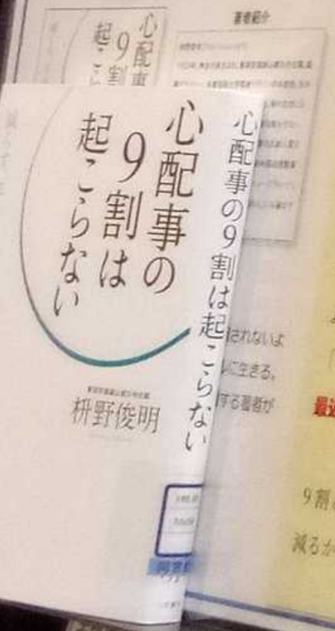
私が紹介します！

電子情報システム学科（2期生）

伊東 良太 さん

推薦

心配事の9割は起こらない



著者紹介

３０代は論語が沁みましたが、４０代に入ると禅の教えに心を打たれるようになりました。私にとってこの本は、日々の生活で引っかかっていた一種のモヤモヤをスッキリさせてくれる一冊でした。自分ではコントロールできない案件であっても「順境もよし、逆境もまたよし」と境遇を受け入れることで、「いま」に集中できる気がします。

最近、何かうまくいかないことがあった人は是非お手に取ってもらえればと思います。

9割とは言いませんが、何割かの余計な心配事は減るかもしれません。

電子情報システム学科 卒業生ご推薦

私が紹介します！

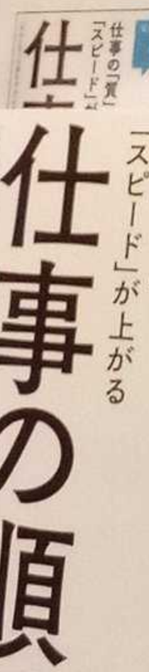
電子情報システム学科（2期生）

伊東 良太 さん

推薦

しごとの「質」と「スピード」が上がる

仕事の順番



著者紹介

私だけではないと思いますが、慌ただしい毎日のなか常に仕事や作業の効率を考えているような気がします・・・。この本は、仕事（特にチームでの）において「スピード」と「質」を上げるためのノウハウが書かれています。この本を読んで痛感したのは、私は「作業時間の見積もり」が甘いということでした。今は根性でカバーできない（私の体力的にも社会的にも）時代ですので、私の場合は計画の時点から既に効率が良くないのだと実感しました。

この本は、就職先が決まってこれから社会に出る学生だけでなく、研究で下級生の相談を受ける大学院生におすすめです。

私が紹介します！

生物生産科学科（